SPORT

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi 10h à 12h Vendredi 9h30 à 11h30	Salle Landry
Gymnastique : M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h à 10h	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h à 19h	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h15 à 12h	Salle Pelletan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. LÉGER Guy	06 07 33 52 49
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mr JARRY Jacques	06 30 86 64 95
Mr DURAND Gérard	06 25 28 53 90
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58
M. ZAZAC Jean-Paul	07 80 56 20 95

AQUAGYM

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

YOGA

Yoga Mardi 9h à 12h20 en 3 groupes	Local Rochefort (1)
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h30 à 12h30 et de 16h30 à 17h30	Local Rochefort (1)
Sophrologie Mardi 9h à 10h et 10h15 à 11h15	Local Rochefort (2)
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDŒUIL Annie	06-61-27-10-33

QI GONG

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

YOGA SUR CHAISE

Lundi 15h à 16h	grand-Voile
Mardi 14h à 15h et 15h15 à 16h15	Local Rochefort (1)
Mme DUBOIS Catherine	06-07-22-22-52

CULTURE

LECTURES CROISÉES

1er Lundi 14h à 16h	Maison des Associations
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLAYE Sylvie	06 82 13 15 73

INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
PC Débutants Lundi 15h à 17h	Local Rochefort (1)
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant à la demande	
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

CHORALE

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

THÉÂTRE

Pièces Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Sketches Vendredi 17h à 19h	Local Rochefort (1)
Mme BERGER Annick	06 63 93 59 81

GÉNÉALOGIE

Lundi 9h à 12 h	Local Rochefort (1)
Mme RICHÉ Claudine	06 08 57 99 31

CAUSERIES MATHÉMATIQUES

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. BOSSOUTROT Gilles	06-73-11-23-64
M. BONDON Philippe	06-04-19-24-20

SORTIES & VOYAGES

M. LE GALL Patrick	06 70 77 93 09
Mme LE GALL Agnès	06 12 57 88 72
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90

PHOTOS

Mercredi (1 sur 2)14h à 16h	Local Rochefort (3)
Gérard CHARPENTIER	06 72 51 48 90

Adhésion annuelle	30 €
Gymnastique	60 €/an
Yoga	6 €/séance
Yoga sur chaise	5 €/séance
Chorale	18 €/trimestre
Aquagym	8 €/séance
Pilates	5 €/séance
Art floral	35 €/séance
Sophrologie	5 €/séance
Relaxation	2 €/ séance
Qi Gong	5 €/séance

Royan Accueil

LANGUES

ALLEMAND

Mardi 14h à 17h en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	06 62 87 39 00

ANGLAIS

DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Débutant Lundi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Débutant Vendredi 9h30 à 11h	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35
Remise à niveau Lundi 14h à 15h30	Local Rochefort (2)
t Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59
Conversation Mercredi 10h30 à 12h	Local Rochefort (2)
Mme WOZNIEZKO Chantal	07 66 89 71 28
Intermédiaire	
Mardi 10h30 à 12h	Local Rochefort (3)
Jeudi 10h30 à 12h	Local Rochefort (2)
Vendredi 11h à 12h30	Maison des associations
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90
Intermédiaire Mercredi 10h à 11h30	Local Rochefort (3)
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90
Conversation Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49
Conversation Jeudi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05
Conversation Lundi 10h30 à 12h	Local Rochefort (2)
Mme JACKSON Gillian	06 38 71 15 75
Conversation Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	05 46 39 08 92

ESPAGNOL

Débutant Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmé Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04
Débutant Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations
Confirmé Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

ITALIEN

Confirmé Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Jeudi 10h30 à 12h	Local Rochefort (3)
Mme FONTAINE Gina	06 70 26 65 13
Débutant Vendredi 9h30 à 11h	Local Rochefort (1)
Élémentaire Vendredi 11h à 12h30	Local Rochefort (1)
Intermédiaire Jeudi 9h30 à 11h	Local Rochefort (1)
Confirmé Jeudi 11h à 12h30	Local Rochefort (1)
Mme BERBEGLIA Antonella	06 95 80 95 41

Royan Accueil

LOISIRS

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h15 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
M. GOVIN Luc	06 31 35 17 59
Bridge M. LANSOY Henri	06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h15 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble	
Mme GUÉRINET Monique	06 75 97 20 96
Mme GAILLARD Arlette	06 31 69 63 84

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01
Mme HERBERT Yvonne	06 61 77 67-20

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h à 17h	Maison des associations
(Sauf le 1 er Lundi du mois)	
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Jeudi 14h à 16h30	Ovélia
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30	Local Rochefort (1 ou 2)
M. GAILLARD Emmanuel	06 19 16 23 89

ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

AQUARELLE, PEINTURE

Aquarelle Lundi 9h à 12h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Aquarelle Lundi 14h à 17h	Maison des Associations
Mr CRAMOISAN Claude	07 82 01 44 54
Peinture Mardi 14h à 17h	Local Rochefort (2)
Peinture Jeudi 14h à 17h	Local Rochefort (1)
Mme REÏS Maria	06 68 23 36 75

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU, LOISIRS et CRÉATIONS

Peinture sur soie Mercredi 13h45 à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78
Mme GAVARD Marie-Claude	06 83 82 80 27
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme TESSIER Dominique	06 64 71 75 62
Loisirs Créatifs Mercredi 14h à 16h30	
(2 fois /mois)	Local Rochefort (1)
Mme NAUD Paulette	06 04 13 32 39

COUTURE

Jeudi 14h à 17h	Local Rochefort (2)
Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

TRICOT, CROCHET,BRODERIE, DENTELLE AUX FUSEAUX

Mercredi 13h45 à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louisette	06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Broderie	
Dentelle Mme LOPES Christine	06 31 86 90 90